

Cher, Chère gymnaste et Chers parents,

Quelques informations importantes pour la bonne marche des groupes qui sont tournés essentiellement sur le polysport, mis à part le groupe Agrès qui est orienté plus dans la compétition, avec des objectifs à atteindre pour le/la gymnaste.

Inscriptions : À la reprise d'Automne, chaque gymnaste reçoit ce document à lire attentivement. A l'issue du 3^{ème} entraînement, le formulaire d'inscription en ligne doit être rempli par tous les membres sur le site de la gym : www.fsgchatel.ch.

La tenue : Pantalon ou short de training, T-shirt, ballerines ou baskets d'intérieur uniquement et **CHEVEUX ATTACHÉS !**

SONT INTERDITS : Les jeans, même stretch, la montre et les bijoux, les natels (remis au moniteur avant le début de la leçon), les chaussettes sans pantoufles, le chewing-gum.

Fréquentation et absence : Chaque gymnaste est assidu aux répétitions. Toute absence doit être annoncée au minimum 1 heure avant le cours. C'est une question de sécurité, de bon sens et de responsabilité.

Participation aux concours et manifestation durant l'année :

Pour les groupes Polysport Jeunesse : Coupe de Janvier, soirées de gym, Journée Polysportive Jeunesse.

Agrès : Coupe des Anges, Championnats Sud (C1-C2), Championnat Cantonal individuel et Team-Cup.

Il est important pour le développement et l'évolution du gymnaste de participer aux concours.

Pour chaque concours, le moniteur remettra au gymnaste une feuille d'inscription avec retour signé obligatoire.

En cas d'annulation après l'inscription, une facture d'un montant de 20.- vous sera adressée.

Comportement : Les chaussures et affaires d'extérieur sont déposées aux endroits correspondants de la salle.

Les gymnastes doivent être prêts 5 min. avant le début du cours et attendre dans le couloir. Ils n'entrent dans la halle qu'avec la présence d'un moniteur et dès lors ils sont sous la responsabilité de la société. Avant cela, le mineur reste sous la responsabilité de leurs parents.

Les gymnastes pas motivés, pas assidus et pas disciplinés pourront être exclus de la leçon et pour les mineurs, les parents seront avertis et devront venir les chercher immédiatement.

La halle de gymnastique est un endroit où : la sécurité, l'autorité du moniteur, ainsi que le respect de ses camarades doivent être appliqués afin que tout se passe sans soucis ni accident.

Seule l'eau dans une gourde fermée et hermétique est acceptée dans la salle de gym.

Merci pour votre compréhension !

Horaire des répétitions 2022 – 2023

Nom du groupe	Âge	Moniteurs resp.	Lieu	Horaires
---------------	-----	-----------------	------	----------

Lundi

Agrès	Tests individuels	Kimberley 079 901 20 82 Céline 079 429 12 50	Halle triple Châtel	17h30 – 19h30
Moyens Jeunes Gymnastes -12 ans	6H – 8H	Mariana 079 569 46 43	Halle triple Châtel	18h30 – 20h00
Actives/Dames «Line Dance»	Dès 16 ans	Christelle 079 338 91 35	Halle triple Châtel	20h00 – 21h30

Mardi

Petits Jeunes Gymnastes -9 ans	3H – 5H	Christelle 079 338 91 35	Halle triple Châtel	17h30 – 19h00
Grands Jeunes Gymnastes -16 ans	9H – 11/12H	Sandrine O 079 349 28 25	Halle triple Châtel	19h00 – 20h30

Mercredi

Gym Fit / Indiaka	Dès 16 ans	Christelle 079 338 91 35	Halle triple Châtel	20h00 – 22h00
-------------------	------------	--------------------------	---------------------	---------------

Jeudi

Parents & Enfants	Dès 2½ ans	Sandrine O 079 349 28 25	Remaufens	10h00 – 11h00
Enfantines - 7 ans	1H – 2H	Sandrine O 079 349 28 25 Sandrine C 076 745 67 65	Halle triple Châtel	17h30 – 19h00
Actifs Mixte	Dès 16 ans	Alicia 079 219 24 22	Halle triple Châtel	20h30 – 22h00

Vendredi

Agrès	Tests individuels	Kimberley 079 901 20 82 Céline 079 429 12 50	Halle triple Châtel	18h00 – 20h00
-------	-------------------	---	---------------------	---------------

Activités

Au vu du 125^{ème} anniversaire de la société, nous vous remercions par avance de votre active participation aux diverses manifestations prévues et de réserver votre week-end du 01 au 04 juin 2023, la présence de votre enfant est OBLIGATOIRE

2022

29	Août	Reprise des entraînements
16	Octobre	Cortège Bénichon
10-11	Décembre	Coupe des Anges Agrès à Fribourg

2023

21	Janvier	Coupe de Janvier polysport Jeunesse à Romont
18	Mars	Souper de soutien FSG à Châtel-St-Denis
25	Mars	Championnat Régional Sud Agrès - Attalens
13-14	Mai	Championnat Cantonal Agrès filles – Le Mouret
1-2-3-4	Juin	Week-end 125 ^{ème} anniversaire – soirée de gym
4	Juillet	Fin des cours